

TÍMI	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.30 - 11.30: Frá kl. 9.00	Handavinna Bocciaæfing 9 - 10.30 Hreyfisal – Gjábakkalið Postulínsmálun kl 9 –11.30 verkstæði Laufey JÓGA kl. 11.30 – 12.45 Hreyfisal - Birgir.	Handavinna Qigong kl. 9 - 10.15 Hreyfisal Sigurður ----- Bókband Kl. 9.30 – 13 Verkstæði Stefán	Handavinna ----- Postulínsmálun 9 – 11.30 Verkstæði , Laufey Boccia opinn tími kl. 10 -11.15 Hreyfisal – Svana.	opin handav.stofa/verkst Qigong kl 9 - 10.15 Hreyfisal - Sigurður JÓGA kl. 11.30 -12.45 Hreyfisal - Birgir.	Opin handav.stofa/verkst Bocciaæfing 9 – 11.15 Hreyfisal - Gjábakkalið
11.30 – 12.30	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
Frá kl. 12.45	Skapandi endurnýting Kl. 13 til 15.30 Í handavinnustofu Hrafnhildur Opið verkstæði Canasta kl. 13.15 –15.00 Aðalsal Soffía ----- Ljóðahópur hittist annan hvern kl. 15 -16 Verkstæði Sigurlín.	Skapandi endurnýting Kl. 13 til 15.30 Í handavinnustofu Hrafnhildur Opið verkstæði	Virgni og Velliðan Kl. 12.45 Hreyfisal – Elísa Félagsvist kl. 13 - 15 aðalsal Eyrún Postulínsmálun Kl. 13 til 15.30 Verkstæði og handavinnustofa Laufey	Bókband 13 til 15.30 verkstæði og handavinnustofa Stefán Bingó 1 x í mánuði kl.13 verður auglýst, aðalsal – Guðrún Samsöngur/gítar einu sinni í mánuði verður auglýst aðalsal	Virgni og Velliðan Kl. 12.45 Hreyfisal - Elísa Tréskurður Kl. 13 til 15.30 Verkstæði - Gylfi
Kl. 14.30 -16.00	kaffiveitingar	Kaffiveitingar	kaffiveitingar	kaffiveitingar	kaffiveitingar til 15.30 á föstudögum
Frá kl. 16.00	Kóræfing hjá Söngvinum Kl. 16.30 til 18.30			Vatnslitafélag kl. 16 – 18 Bridgefélag kópavogs Kl. 19 til 22	Félagsvist kl. 20 - 22 FEBK

Starfsemin í Gjábakka veturinn 2024

Vorsýning verður í byrjun maí, auglýst sérstaklega þegar nær dregur